

- **Na een sterilisatie bent u niet onmiddellijk onvruchtbaar!**

Gedurende de eerste maanden na de ingreep komen bij een zaadlozing namelijk nog zaadcellen vrij. Daarom moet u tijdens deze periode bij geslachtsgemeenschap een voorbehoedsmiddel gebruiken en het resultaat van de sperma-analyses bij uw huisarts afwachten.

→ Na 6 weken en na 3 maanden wordt via uw huisarts een sperma-analyse gedaan.

U dient 2 analyses te hebben die geen spermatozoa meer bevatten vooraleer u andere contraceptie mag stopzetten!

Indien deze eerste controles nog niet in orde zijn, moet u een derde staal via de huisarts laten analyseren.

DE EERSTE DAGEN NA DE INGREEP

- U draagt best goed ondersteunend ondergoed, GEEN boxershorts maar een gewone slip (ook 's nachts) gedurende een week. Hiermee vermindert u de kans op zwelling.
- Een geringe blauwverkleuring van het scrotum komt vaak voor; dit verdwijnt geleidelijk vanzelf.
- Pijn direct na de sterilisatie komt vaak voor en gaat meestal gepaard met een zwaar gevoel in de teelballen en/of pijn tijdens het stappen. Dit verdwijnt meestal na een paar dagen. U kan hiervoor pijnstilling nemen (de klassieke pijnstillers volstaan meestal).

- De eerste 5 dagen na de ingreep mag u NIET fietsen, sporten of zwaar tillen.
- Neem contact op met uw huisarts of uw chirurg
 - ✓ bij koorts ($\uparrow 38^{\circ}\text{C}$)
 - ✓ bij aanhoudende of toenemende pijn, zelfs na de voorgestelde pijnstilling
 - ✓ wanneer de balzak sterk gezwollen is.

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Chirurgisch dagcentrum 052 25 22 00

Spoedafdeling 052 25 25 25

Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de ingreep problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Indien deze het nodig acht, zal hij/zij u eventueel doorverwijzen.

***patiënteninformatie
na een vasectomie
(sterilisatie man)
onder algemene verdoving***

Beste heer,

U onderging vandaag een vasectomie (=sterilisatie). Dit is een operatieve ingreep waarbij de zaadleiters worden onderbroken. Hierdoor kunnen zaadcellen uit de testikels niet meer bij de zaadvloeistof komen.

Met deze folder willen we u informatie geven die belangrijk is na uw ingreep, dit voor een goed herstel. Voor een optimaal resultaat van de ingreep is het belangrijk om de raadgevingen in deze folder goed op te volgen.

Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

We hopen dat u een aangenaam verblijf in ons chirurgisch dagcentrum heeft.

Het team van het dagcentrum en de chirurgen van az Sint-Blasius wensen u alvast een spoedig herstel.

VERBLIJF OP DE AFDELING NAZORG

U verblijft na de ingreep ongeveer 2 uur (eventueel langer indien noodzakelijk) op de afdeling *nazorg*. Daar bent u onder toezicht van een verpleegkundige.

De chirurg komt nog even bij u langs.

- Hij/zij
- informeert u over
 - de resultaten van de ingreep
 - het verdere verloop na de ingreep
 - bepaalt wanneer u naar huis mag en wanneer u op controle moet komen.

Aangezien u een ingreep onder **algemene verdooving** onderging -en u zich hierdoor wat slaperig, ijl of duizelig kan voelen- dient u volgende richtlijnen op te volgen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een persoon u begeleiden.
- De eerste 24 uur na de ingreep mag u
 - NIET alleen blijven
 - GEEN voertuig besturen.

MEDICATIE

Vanuit het ziekenhuis krijgt u pijnstilling mee. Deze kan u starten volgens noodzaak van zodra u thuis bent, best met inname van voedsel.

U krijgt een aparte folder over pijnmedicatie mee naar huis.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?
Bespreek dit met uw behandelende arts.

VOEDING

Op de dienst nazorg krijgt u wat te drinken. Thuis mag u een lichte maaltijd nemen. De dag na de ingreep mag u terug gewoon eten.

WONDVERZORGING

- De operatiewonde is gehecht met draadjes en afgeplakt met een verband. Dit verband mag u zelf verversen indien nodig.
- Om ontsteking van de wonde te voorkomen, mag u niet in bad vooraleer de hechtingen verwijderd zijn. Een douche nemen mag indien u een 'Tegaderm' (doorschijnende kleefpleister) op de wonde kleeft.
- De hechtingen worden na 10 à 12 dagen door uw huisarts verwijderd.

CONTROLE

- Maak een controle afspraak bij uw huisarts een 10-tal dagen na de ingreep.