

## DE EERSTE DAGEN NA DE INGREEP

- Na de ingreep is het scrotum vaak gezwollen, dit verdwijnt geleidelijk aan vanzelf, het kan echter een tijd duren vooraleer de zwelling volledig weg is.
- U draagt best goed ondersteunend ondergoed, GEEN boxershorts maar een gewone slip, ook 's nachts. Hiermee vermindert u de kans op zwelling.
- Een blauwverkleuring van de wonde komt vaak voor; dit hoeft niet behandeld te worden.
- De eerste week na de ingreep is het verstandig het rustig aan te doen. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.
  - Gedurende 2 weken na de ingreep mag u NIET fietsen of sporten.
  - Gedurende 1 maand na de ingreep, dient u zware arbeid te vermijden.
- Neem contact op met uw huisarts of uw chirurg
  - ✓ bij koorts ( $\uparrow 38^{\circ}\text{C}$ )
  - ✓ bij aanhoudende of toenemende pijn, zelfs na de voorgestelde pijnstilling
  - ✓ wanneer het scrotum enorm opgezwollen is of rood ziet.

## NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Chirurgisch dagcentrum            052 25 22 00

Spoedafdeling                        052 25 25 25

*Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de ingreep problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Indien deze het nodig acht, zal hij/zij u eventueel doorverwijzen.*

## ***patiënteninformatie na een hydrocoele***

*(herstel van een  
'waterbreuk')*

Beste heer,

U onderging vandaag een herstel van een waterbreuk (=hydrocoele : een zwelling van de balzak aan één of beide kanten als gevolg van een ophoping van vocht rond de zaadbal / bijbal).

Dit is of wordt niet kwaadaardig. Behandeling is noodzakelijk wanneer de vochtophoping zodanig groot en zwaar wordt, dat ze in de weg gaat zitten. De ingreep gebeurt via een insnede in de balzak waarbij de met water gevulde cyste weggenomen wordt.

Met deze folder willen we u informatie geven die belangrijk is na uw ingreep, dit voor een goed herstel. Voor een optimaal resultaat van de ingreep is het belangrijk om de raadgevingen in deze folder goed op te volgen.

Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

We hopen dat u een aangenaam verblijf in ons chirurgisch dagcentrum heeft.

Het team van het dagcentrum en de chirurgen van az Sint-Blasius wensen u alvast een spoedig herstel.

#### VERBLIJF OP DE AFDELING NAZORG

U verblijft na de ingreep ongeveer 2 uur (eventueel langer indien noodzakelijk) op de afdeling *nazorg*. Daar bent u onder toezicht van een verpleegkundige.

De chirurg komt nog even bij u langs.

- Hij/zij
- informeert u over
    - de resultaten van de ingreep
    - het verdere verloop na de ingreep
  - bepaalt wanneer u naar huis mag en wanneer u op controle moet komen.

Aangezien u een ingreep onder **algemene verdoving** onderging -en u zich hierdoor wat slaperig, ijl of duizelig kan voelen- dient u volgende richtlijnen op te volgen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een persoon u begeleiden.
- De eerste 24 uur na de ingreep mag u
  - NIET alleen blijven
  - GEEN voertuig besturen.

#### MEDICATIE

Vanuit het ziekenhuis krijgt u pijnstilling mee. Deze kan u starten volgens noodzaak van zodra u thuis bent, best met inname van voedsel. U krijgt een aparte folder over pijnmedicatie mee naar huis.

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen?  
Bespreek dit met uw behandelende arts.

#### VOEDING

Op de dienst nazorg krijgt u wat te drinken. Thuis mag u een lichte maaltijd nemen. De dag na de ingreep mag u terug gewoon eten.

#### WONDVERZORGING

- De operatiewonde is gehecht met draadjes en afgeplakt met een verband. Dit verband mag u zelf verversen indien nodig.
- Om ontsteking van de wonde te voorkomen, mag u niet in bad vooraleer de hechtingen verwijderd zijn. Een douche nemen mag indien u een 'Tegaderm' (doorschijnende kleefpleister) op de wonde kleeft.
- De hechtingen worden na 10 à 12 dagen door uw huisarts verwijderd.

#### CONTROLE

- Raadpleeg uw huisarts de dag na de ingreep voor verdere opvolging.

Een controle afspraak bij de chirurg wordt meteen bij ontslag vastgelegd.

*Wanneer u niet aanwezig kan zijn op uw afspraak, laat het ons dan tijdig weten (24 uur vooraf). Zo voorkomt u dat wij u een annulatierekening moeten sturen.*