

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Chirurgisch dagcentrum 052 25 22 00

Spoedafdeling 052 25 25 25

Wanneer u, eenmaal terug thuis, als gevolg van de ingreep problemen ervaart of wanneer u extra vragen heeft, richt u zich best tot uw huisarts of de huisarts van wacht. Indien deze het nodig acht, zal hij/zij u eventueel doorverwijzen.

***patiënteninformatie
na een
prostaatbiopsie***

Beste heer,

U onderging vandaag een prostaatbiopsie (ook prostaatpunctie genoemd).

Bij deze ingreep brengt de uroloog een dunne holle naald via de endeldarm in de prostaat. Langs deze weg neemt de uroloog 10 tot 12 stukjes weefsel uit de prostaat weg.

Deze stukjes weefsel worden nadien microscopisch bewerkt en onderzocht in het laboratorium.

Met deze folder willen we u informatie geven die belangrijk is na de punctie. Het is belangrijk om de raadgevingen in deze folder goed op te volgen.

Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet ze te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

We hopen dat u een aangenaam verblijf in ons chirurgisch dagcentrum heeft.

Het team van het dagcentrum en de chirurgen van az Sint-Blasius wensen u alvast een spoedig herstel.

VERBLIJF OP DE AFDELING NAZORG

U verblijft na de ingreep ongeveer 1 uur (eventueel langer indien noodzakelijk) op de afdeling *nazorg*. Daar bent u onder toezicht van een verpleegkundige.

De chirurg komt nog even bij u langs.

- Hij/zij
- informeert u over
 - hoe de biopsie is verlopen
 - het verdere verloop na de punctie
 - bepaalt wanneer u naar huis mag en wanneer u op controle moet komen.

Aangezien u een ingreep onder **algemene verdoving** onderging -en u zich hierdoor wat slaperig, ijl of duizelig kan voelen- dient u volgende richtlijnen op te volgen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een persoon u begeleiden.
- De eerste 24 uur na de ingreep mag u
 - NIET alleen blijven
 - GEEN voertuig besturen.

MEDICATIE

- Uw behandelende uroloog zal u antibiotica voorschrijven. Het is erg belangrijk, dat u deze volledig uitneemt!
- Vanuit het ziekenhuis krijgt u pijnstilling mee. Deze kan u starten volgens noodzaak van zodra u thuis bent, best met inname van voedsel. U krijgt een aparte folder over pijnmedicatie mee naar huis.
- Neemt u bloedverdunnende medicijnen? Bespreek dit met uw behandelende arts.

VOEDING

Op de dienst nazorg krijgt u wat te drinken.

Thuis mag u een lichte maaltijd nemen.

De dag na de ingreep mag u terug gewoon eten.

DE EERSTE DAGEN NA DE INGREEP

- Er kan enkele dagen wat bloed in uw urine of ontlasting zitten. Ook bij de zaadlozing kan er wat bloed aanwezig zijn, dit tot 6 weken na de punctie.
- Neem contact op met uw huisarts of uw chirurg
 - ✓ bij rillingen of koorts ($\uparrow 38^{\circ}\text{C}$) de eerste dagen na de punctie
 - ✓ aanhoudende of toenemende pijn, zelfs na de voorgestelde pijnstilling
 - ✓ indien u zich niet goed voelt
 - ✓ indien u bij het plassen een branderige gevoel heeft
 - ✓ indien het bloed in de urine meerdere dagen blijft aanhouden, noch minder wordt en wanneer de urine donkerrood van kleur is
 - ✓ indien u behalve bloed, ook flinke bloedstolsels uitplast
 - ✓ indien u zoveel moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft de blaas niet helemaal leeg te kunnen plassen