

# ***Terug naar huis na Bricker***

*(wegname van de blaas  
en aanleggen van een urostoma)*



## U bent ontslagen uit het ziekenhuis na het aanleggen van een urostoma volgens Bricker. Wat nu?



U onderging een operatie waarbij de blaas volledig werd verwijderd en er een urostoma werd aangelegd. In deze brochure vindt u meer informatie over het dagelijkse leven met een urostoma.

### VERZORGING VAN DE UROSTOMA

- De sociaal verpleegkundige zal u **voldoende materiaal** meegeven om thuis verder te kunnen. Nadien wordt elke 3 maanden de nodige voorraad door de bandagist aan huis geleverd.
- Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis zorgen we voor een **thuisverpleegkundige** die in het begin zal instaan voor de verzorging van het urostoma en het aanleggen van de nachtzak. Hij/zij zal u -indien u dit wenst- geleidelijk aan betrekken bij de verzorging van uw stoma tot wanneer u alle handelingen zelf kan uitvoeren.
- Hygiënische verzorging:
  - **Douchen** kan, zonder plaat.  
Richt de douchestraal niet rechtstreeks op de stoma.
  - **Een bad nemen** kan indien u het zakje ter plaatse laat.  
Nadien vervangt u best het systeem.  
Gebruik geen badschuim (dit veroorzaakt huidirritatie) en geen olie (dit bemoeilijkt het vastkleven van de plaat).
- Tijdens de verzorging kan de stoma gekwetst worden met een **lichte bloeding** als gevolg. Door er lichtjes op te drukken stopt dit snel. Verwittig de arts wanneer de bloeding blijft duren.
- Om ongelukjes te voorkomen, is het belangrijk dat u het **opvangzakje op tijd leegmaakt (wanneer het voor 1/3<sup>de</sup> vol is)**, en dat u de **plaat vervangt** van zodra de binnenzijde begint te verweken (minstens **om de 3 dagen**).
- Het **urinezakje** vervangt u bij voorkeur **om de 2 dagen**.

## PRAKTISCHE RAADGEVINGEN

- Draag **losse kledij**. Zorg ervoor dat de elastiek van uw rok of broek de stomaplaat niet naar beneden trekt. Een speciale buikband kan soms handig zijn.
- **Drink minstens twee liter vocht per dag** om de urinewegen te spoelen en om het herstel van het maag-darmstelsel te bevorderen. De aanwezigheid van vlokjes in de urine is normaal: de stoma bestaat uit darmweefsel, dit produceert darmslijmen.
- Tot 6 weken na de operatie **mag u niet heffen, niet tillen en niet fietsen**.
- Om flebitis te voorkomen (= aderontsteking waardoor er eventueel bloedklonters kunnen ontstaan) moet u tot **20 dagen** na de operatie **sputjes** krijgen. Tijdens deze periode moet u ook **steunkousen** dragen.
- Bij **huidproblemen** (bijvoorbeeld blijvende roodheid, irritatie,...) neemt u zo snel mogelijk contact op met de begeleidings-verpleegkundige urologie.
- Lange **haartjes** rond de stoma kan u best afknippen met een schaar. Het gedeelte van de huid dat onder de plaat terechtkomt, mag geëpileerd worden.
- Zorg ervoor dat u altijd en overal **reservemateriaal** bij u hebt, zodat u het opvangsysteem kan vervangen indien nodig.
- Om 's **nachts** niet te moeten opstaan, kan u het stomazakje aansluiten op een grote urinezak.
- Gebruik een **matrasbeschermer**. Ze zijn in de gewone handel verkrijgbaar.
- Als u de gewoonte hebt om op uw buik te slapen, kan u dit blijven doen. Schuif wel een kussen onder uw heup, aan de kant van de stoma. Op die manier vermijdt u rechtstreekse druk op de stoma.
- Controleer regelmatig **uw gewicht**. Een gewichtstoename kan moeilijkheden veroorzaken bij de verzorging van uw stoma omdat die dan dieper komt te liggen.



### Neem contact op met uw behandelende arts:

- Bij koorts.
- Bij aanhoudende bloeding van de stoma.

Het team van de afdeling Z 1A en de urologen van az Sint-Blasius wensen u alvast een spoedig herstel.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen?

Bespreek ze met de chirurg, de verpleegkundigen, uw huisarts of de sociaal verpleegkundige van het urologisch team. Zij helpen u graag verder.

### CONTACTGEGEVENS

- |   |              |
|---|--------------|
| • verblijfsafdeling Z 1A                                    | 052 25 21 82 |
| • begeleidingsverpleegkundigen urologie<br>Freya en Vanessa | 052 25 23 71 |
| • dienst spoedgevallen                                      | 052 25 25 25 |