

Uw mictiedagboek

(mictie = plassen)

Naam patiënt:

Geboortedatum:

Inleiding

Om inzicht te krijgen in uw drinken en uw plaspatroon en om eventueel urineverlies en/of andere klachten te achterhalen, heeft de specialist met u afgesproken dat u een mictiedagboek (mictie=plassen) bijhoudt. Het is de bedoeling dat u gedurende drie dagen alle nuttige gegevens vermeldt in het dagboek, zoals de hoeveelheid drinken, het tijdstip waarop u drinkt of plast, of u last heeft van urineverlies en/of andere klachten.

Metten

Om de hoeveelheid die u drinkt en weer uitplast te meten maakt u gebruik van een maatbeker. Meet vooraf met behulp van de maatbeker de inhoud van elke beker, kopje of glas die u thuis gebruikt om iets te drinken.

Bijvoorbeeld: 1 kopje = 100 ml.

Noteer het aantal milliliter (ml) in het dagboek. U hoeft dit maar één keer te bepalen. In het dagboek noteert u waaruit u gedronken heeft (kopje, glas etc.).

Invullen van het dagboek

Wij vragen u om het dagboek 24 uur/ dag bij te houden. Ook 's nachts moet u het dagboek invullen. Gebruik elke dag een nieuw formulier. Hoe u het dagboek moet invullen kunt u zien in het onderstaande voorbeeld. Noteer uw naam en geboortedatum op het mictiedagboek en breng dit mee bij elke bezoek aan de uroloog.

B325 – 11 2017

Voorbeeld:

Tijdstip	Drinken	Plassen	Urineverlies	Klachten
8.00u	1 glas			
8.30u		200ml		
8.45u			aandrang en pijn	
12.30u	1 mok	250ml		pijn buik
14.45u			bij hoesten	

Indien u nog vragen hebt of indien u problemen hebt bij het invullen van de lijsten kan u uiteraard ook steeds een beroep doen op de verpleegkundigen van de dienst:

Z 1A - urologie
052 25 21 82

Noteer hier uw inhoudsmaten

1 kop = ml

1 glas = ml

1 beker = ml

DAG 1

Tijdstip	Drinken	Plassen	Urineverlies	Klachten

DAG 2

Tijdstip	Drinken	Plassen	Urineverlies	Klachten

DAG 3

Tijdstip	Drinken	Plassen	Urineverlies	Klachten

Nuttige telefoonnummers

Z 1A / urologie	052 25 21 82
afsprakenbureau	052 25 25 05
onthaal	052 25 20 11